ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de Cuidado

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Centro Comunidad de Cuidado Tierra del Sol

1.2 Localidad: Usaquén

2. Linea: Actividades en salon Multisensorial

2.1. Fecha de Ejecución: 1 3 2026 al 31 3 2026

2.2.1 Nombre del encuentro: Estimulación Tactil

2.2.2 Nombre del encuentro: Estimulación Olfativa

2.2.3 Nombre del encuentro: Estimulación Visual

2.2.4 Nombre del encuentro: Estimulación Gustativa

2.2.5 Nombre del encuentro: Estimulación Auditiva

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Angela Timote

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL
Mantener su bienestar y calidad de vida, estimulando su percepción sensorial y fomentando la interacción con su entorno, a través de diversas actividades sensoriales estimulando los sentidos, se busca mejorar la función cognitiva, la comunicación, la relajación, y la capacidad de disfrutar de experiencias sensoriales.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS
3.2.1 Mejorar la percepción táctil y la integración sensorial en personas mayores en busca que reconozcan su cuerpo a través de la exposición a diferentes texturas, objetos como guantes y cepillos, materiales que fomenten la estimulación de la piel, favorecen la concentración y sensación, promoviendo la conexión emocional con su entorno y desarrollen su autonomía.
3.2.2 Estimular el sentido del olfato en personas mayores, a través de la exposición de diferentes esencias, hierbas aromáticas, objetos aromatizados y aceites, con el fin de mejorar su estado de ánimo y calidad de vida, recuperar el interés por la comida, mantener su olfato, y estimular su memoria.
3.2.3 Estimular la percepción visual y la memoria en personas mayores, a través de la exposición de colores, objetos luminosos, formas y figuras, con el fin de favorecer su percepción del objeto y dar reconocimiento además mantener la memoria recordando las imágenes mostradas en la actividad. Incrementando la capacidad funcional y el desempeño en las tareas del día a día, mejorar la calidad de vida.
3.2.4 Estimular el sentido del gusto en personas mayores, mediante la exposición de diferentes tipos de comidas con diferentes texturas y sabores dulces, salados, ácidos, amargos, distintas temperaturas, con el fin de reconocer, fortalecer la ingesta de alimentos, activar recuerdos asociados a los sabores, mejorando el estado físico y emocional.
3.2.5 Estimular el sentido del oído en personas mayores, mediante la exposición a diferentes a sonidos como musicoterapia, sonidos de instrumentos de percusión y pulseras de cascabel, además de sonidos naturales con el fin de aumentar y promover su capacidad de concentración, atención y la conexión con el entorno, activando recuerdos asociados a los sonidos manteniendo el escucha de su entorno, favoreciendo el bienestar emocional.

3.3. METODOLOGÍA	
3.3.1 MOMENTO INICIAL	**3.3.1 ESTIMULACIÓN TACTIL** **El dia 17 y 26 marzo de 2026:** Se trasladan las personas mayores con ayuda de auxiliares de enfermería al salón sensorial, se da un saludo cálido y se presenta la actividad de estimulación táctil y se muestran los materiales con los que se va a trabajar.
	3.3.2 ESTIMULACIÓN OLFATIVA **El dia 06 y 27 marzo de 2026:** Se trasladan las personas mayores al salón sensorial con ayuda de auxiliares de enfermería, se da la bienvenida y se explica brevemente la actividad que se desarrollará en estimulación olfativa.
	3.3.3 ESTIMULACIÓN VISUAL **El dia 09, 12, 18, 20 y 25 marzo de 2026:** Se trasladan a las personas mayores al salón sensorial con ayuda de auxiliares de enfermería, se da saludo de bienvenida se da una breve explicación de cómo se llevará a cabo la actividad, se informa de material que se dispone y se inicia presentando figuras, formas y objetos cotidianos.
	3.3.4 ESTIMULACIÓN GUSTATIVA **El dia 03 y 31 de marzo de 2026:** Se trasladan a las personas mayores al salón sensorial donde se realizará actividad de estimulación gustativa. Se da la bienvenida y se informa a las personas mayores de cómo se realizará la actividad, se presentan pequeñas muestras seguras y cantidades controladas representado cada sabor básico como el dulce, salado ácido y amargo.
	3.3.5 ESTIMULACIÓN AUDITIVA **El dia 14 y 24 2026:** Se invitan a las personas mayores a participar en estimulación auditiva, se trasladan las personas mayores al salón sensorial donde se les da la bienvenida y se explica cómo se desarrollará la actividad una con sonidos y otras con instrumentos que deberán manipular.
. MOMENTO ENTRAL	**3.3.1 ESTIMULACIÓN TACTIL** **El dia 17 y 26 de marzo 2026:** Se entrega material a las personas mayores que son objetos con diferentes texturas, se les invita a tocar, presionar, acariciar y manipular el objeto, después se les refiere como sienten el objeto describiendo qué sensación les genera.
	3.3.2 ESTIMULACIÓN OLFATIVA **El dia 06 y 27 marzo de 2026:** Cada persona mayor huele un frasco sin ver su contenido, después de identificar el aromas, se invita a la persona mayor a compartir un recuerdo generado por la esencia.
	3.3.3 ESTIMULACIÓN VISUAL **El dia 09, 12, 18, 20 y 25 marzo de 2026:** Se le muestra con juegos visuales para mantener la vista y la memoria, se arman rompecabezas y juegos de encajado donde nombran el objeto que toman y encajan, se realizan preguntas como de que es la figura y de qué color la ve la persona mayor.

3.3.2 C	**3.3.4 ESTIMULACIÓN GUSTATIVA** **El dia 03 y 31 de marzo de 2026:** Se les da una pequeña degustación a cada persona mayor se observa reacción con gesto y/o si prefieren algo con el sabor dado. Se realizan preguntas de cómo siente la textura y de que como es el sabor describiendo otras comidas asociadas al sabor.
	3.3.5 ESTIMULACIÓN AUDITIVA **El dia 11 y 24 marzo de 2026:** Se reproducen sonidos de animales, medios de transportes y objetos de hogar, donde ellos deben identificar que es lo que general el sonido se realizan varias repeticiones para mayor identificación, también manipulando el instrumento musical identifican como se llama y si en alguna canción recuerdan el instrumento.
3.3.3. MOMENTO FINAL	**3.3.1 ESTIMULACIÓN TACTIL** **El dia 17 y 26 marzo de 2026:** Al finalizar la actividad se da un breve masaje de manos con crema humectante y un poco de aceite esencial, se pregunta cómo se sintieron en la actividad y se agradece su participación. Se trasladan las personas mayores a la sala de televisión.
	3.3.2 ESTIMULACIÓN OLFATIVA **El dia 06 y 27 de marzo de 2026:** Al final de la actividad cada persona mayor elige un aroma que le guste y explica el porqué, se cierra la actividad con una pequeña frase " los aromas guardan historia que nunca se olvidan". Se trasladan las personas mayores a la sala de televisión.
	3.3.3 ESTIMULACIÓN VISUAL **El dia 09, 12, 18, 20 y 25 marzo de 2026:** Al finalizar la actividad se pregunta a las personas mayores de las actividades realizadas cual le llamo la atencion y porque. Refieren repetir estas actividades ya que cambian de estado de ánimo y mejoran su concentración.
	3.3.4 ESTIMULACIÓN GUSTATIVO **El dia 03 y 31 de marzo 2026:** Al finalizar la actividad la persona mayor elige el sabor que más disfruto y explica el porqué, se cierra la actividad con socialización de la actividad y una pequeña hidratación con agua para relajar el paladar de tanto sabores probados, se trasladan las personas mayores a la sala de televisión.
	3.3.5 ESTIMULACIÓN AUDITIVO **El dia 11 y 24 marzo de 2026:** Para cerrar la actividad se realiza un breve musicoterapia con música relajante con sonidos instrumentales y se realiza un ejercicio breve de respiración guiada. Se trasladan las personas mayores.

3.4.RECURSOS	
3.4.1 Estimulación Tactil	sillas, mesas, texturas, luces, parlante, musica
3.4.2 Estimulación Olfativa	sillas, mesas, esencias, luces, parlante musica
3.4.3 Estimulación Visual	sillas, figuras, luces,linterna de figuras, parlante, musica, tablet, mini-videobeam
3.4.4 Estimulación Gustativa	sillas, palos de paleta, servilletas, alimentos (sabores), luces, parlante, música
3.4.5 Estimulación Auditiva	Sillas, instrumentos, colores, parlante, musica (sonidos).

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

3.4.1 ESTIMULACIÓN TACTIL

En el desarrollo de la actividad se observó respuestas sensoriales y expresiones emocionales de las personas mayores. Se tuvo en cuenta su disposición para manipular las diferentes texturas y para identificarlas. Además se valoró el nivel de bienestar y relajación manifestado durante la sesión se estimulacion tactil.

En constancia firman:
Personas mayores participantes:

LEONARDO TORRES CC 5662273 **NO FIRMA**

3.4.2 ESTIMULACIÓN OLFATIVA

Durante el desarrollo de la actividad se evidenciaron expresiones emocionales al olfatear las esencias, así como la capacidad de evocación de recuerdos y la interacción social. Asimismo, se observó un cambio en el estado de ánimo de los participantes antes y después de la actividad olfativa.

En constancia firman:
Personas mayores participantes:

GERARDO NEFTALI ROJAS VALLEJO CC 5199400 **NO FIRMA**

3.4.3 ESTIMULACIÓN VISUAL

Durante el desarrollo de la actividad, especialmente en el juego de encajado, se evidenció la participación, atención y concentración de las personas mayores. Asimismo, se observaron expresiones emocionales y la evocación de recuerdos relacionados con actividades que realizaban en su infancia.

En constancia firman:
Personas mayores participantes:

JOSÉ VICENTE AZUERO MAYORGA CC 17056697 **NO FIRMA**

3.4.4 ESTIMULACIÓN GUSTATIVO

Durante la actividad se observó un cambio en el estado de ánimo de las personas mayores, así como su capacidad para identificar y comparar diferentes sabores. Además, se evidenciaron expresiones y gestos generados por las sensaciones gustativas, junto con la evocación de recuerdos asociados a sus comidas favoritas.

En constancia firman:
Personas mayores participantes:

MARIA FIDELA BAQUERO DE WALTEROS CC 41335841 **NO FIRMA**

3.4.5 ESTIMULACIÓN AUDITIVO

Durante el desarrollo de la actividad se evidenció concentración y gusto por la misma. Se observó que las personas mayores logran identificar la mayoría de objetos y animales a través de sus sonidos. Asimismo, en la música manifestaron preferencia por los sonidos de los instrumentos.

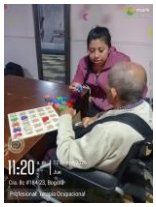
En constancia firman:
Personas mayores participantes:

DIANA JEANNETH DEL SOCORRO CORTES LOPEZ CC 51576367 **NO FIRMA**

Fecha de evaluación del encuentro: 01 de Marzo al 31 de Marzo del 2026

Nombre del profesional que evalúa: Raquel Pinto Sánchez cc 52200787

Nombre de profesional que realizó actividades: Angela Timote cc 1031178538

NOMBRE DEL	FECHA	REGISTRO FOTOGRÁFICO
ESTIMULACIÓN TACTIL	17/03/2026 26/03/2026	 
ESTIMULACIÓN OLFATIVA	06/03/2026 27/03/2026	 
ESTIMULACIÓN VISUAL	09/03/2026 12/03/2026 18/03/2026 20/03/2026 25/03/2026	    
ESTIMULACIÓN GUSTATIVA	03/03/2026 31/03/2026	 

ESTIMULACIÓN AUDITIVA	11/03/2026 24/03/2026	 